

Data: _____

Imię i nazwisko/Kod: _____

Płeć: chłopiec / dziewczyna

Wiek: _____

Kwestionariusz RCADS (wersja skrócona)

polska adaptacja: Skoczeń i in., 2017

Zaznacz w kółko odpowiedź, która pasuje do Ciebie najbardziej. Pamiętaj, że nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi, więc po prostu szczerze opowiedz nam o sobie.

1. Odczuwam smutek lub pustkę.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
2. Martwię się gdy wiem, że coś mi słabo poszło.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
3. Bał(a)bym się zostać sam(a) w domu.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
4. Nic mnie już nie cieszy.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
5. Martwię się, że coś straszego stanie się komuś z mojej rodziny.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
6. Boję się sam(a) spać.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
7. Nie mam energii, żeby cokolwiek zrobić.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
8. Nie potrafię jasno myśleć.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
9. Zdarza się, że zaczynam nagle drzeć lub trząść się bez powodu.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
10. Martwię się, że stanie mi się coś złego.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
11. Czuję się bezwartościowy(a).	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
12. Żeby uniknąć czegoś złego, muszę myśleć o czymś szczególnym (np. o jakichś liczbach lub słowach).	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
13. Przejmuję się tym, co inni myślą o mnie.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
14. Boję się przebywać w zatłoczonych miejscach (np. centra handlowe, kino, autobusy, tłoczne place zabaw).	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
15. Nagle i bez żadnego powodu zaczyna kręcić mi się w głowie lub mdleję.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
16. Myślę o śmierci.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
17. Martwię się, że nagle i bez powodu zacznę się czegoś bać.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
18. Czuję, że muszę powtarzać niektóre rzeczy wiele razy (np. mycie rąk, czyszczenie czy układanie rzeczy w określonym porządku).	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
19. Boję się, że wyjdę na głupka przed innymi ludźmi.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
20. Czuję, że muszę robić niektóre rzeczy w ściśle określony sposób, żeby nie stało się nic złego.	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze